

MEMORIA 2021

somos
♀

JuntxsSomosMas



INDICE

¿QUÉ HA SIGNIFICADO EL AÑO 2021 PARA SOMOS MÁS?	3
¿CÓMO NOS HEMOS CONSOLIDADO Y REFORZADO?	4
PLAN ESTRATÉGICO 2023-2025	5
INFORME DE GESTIÓN	5
REDES A LAS QUE PERTENECEMOS	13
QUIENES LO HEMOS HECHO POSIBLE.....	14
ODS. NUESTRO COMPROMISO.....	15





ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

somos



Reconocimiento MENINA 2021

¿Qué ha significado el año 2021 para Somos Más?

Los efectos de la pandemia producida por la COVID19 han seguido afectándonos durante el año 2021 en todos los ámbitos (las acciones de la Entidad se han tenido que desarrollar, la mayoría de las veces, de forma online, y, en las que se han podido hacer de forma presencial, hemos tenido que reducir aforos, por seguridad). Hemos tenido que adaptar estructuras y formas de trabajo.

Se han producido cambios económicos en todo el mundo, que también nos han afectado a nosotras, generándonos dificultades que hemos ido sorteando a lo largo de todo el año. Los donantes apenas han existido y hemos tenido que desarrollar nuestra labor con recursos propios.

Este año, en plena pandemia, hemos cumplido 5 años como Entidad con personalidad jurídica propia, legalmente constituida, desde aquel 23 de Mayo de 2016, fecha en la que

las socias fundadoras otorgaron el Acta Fundacional. Fecha que no pudimos conmemorar pues ese mismo día se produjo el asesinato de una mujer en Zaragoza, a manos de su ex pareja, y estuvimos donde teníamos que estar, en la calle alzando la voz.

5 años en los que hemos peleado sin descanso porque los derechos de las víctimas y sus hijos e hijas sean reconocidos y primen antes que los de los maltratadores. La pandemia nos ha mostrado la vulnerabilidad de las víctimas en juzgados, asistencia social, trabajos, etc.

Hemos luchado desde el inicio de la pandemia, y continuamos haciéndolo, porque nuestros derechos sean respetados en comisarias y juzgados, porque las víctimas tengamos una asistencia social adecuada, y por la incorporación al mundo laboral.

Somos Más seguimos en la lucha, seguimos en la defensa de mujeres, niñas y niños víctimas de cualquier tipo de violencia que necesiten ayuda.

¿Cómo nos hemos consolidado y reforzado?

Ha sido un año complicado, pero con un futuro lleno de esperanza y optimismo después de casi 2 años de pandemia.

Seguimos alzando la voz por todas aquellas que aún no pueden alzarla, o por las que ya no pueden hacerlo porque las asesinaron acallando su voz para siempre. Por todas ellas, por los niños y niñas que son las grandes víctimas invisibles que nadie escucha, Somos Más seguiremos peleando, alzando la voz y luchando porque los derechos que nos corresponden sin pausa y sin tregua nos sean otorgados. Porque juntas y juntos, uniendo fuerzas, Somos Más.

Celebramos **nuestro aniversario** organizando una jornada de convivencia en septiembre, para conmemorar los **5 años de SOMOS MÁS**.

A finales de 2021, la Junta Directiva de SOMOS MÁS ha realizado un **proceso de reflexión estratégica**, que culminará

en 2022 con una **propuesta de plan estratégico** para los próximos **años 2023-2025**. Este plan establecerá metas de futuro ilusionantes que permitirán a la Asociación continuar su trayectoria ascendente mediante el desarrollo de nuevas vías estratégicas de crecimiento, así como consolidar su posición en el sector del feminismo y defensa de la mujer ante la violencia de género.

Plan Estratégico

Tejemos y consolidamos redes que nos permitan seguir avanzando en la lucha contra la violencia de género y que se escuchen nuestras voces, altas y claras, contra el maltrato.



Plan Estratégico 2023-2025

En el plan estratégico se revisará la misión, visión y valores de SOMOS MÁS, se analizará la matriz de prioridades, evolución del entorno y de nuestro sector, confeccionaremos un análisis DAFO y se determinarán los objetivos estratégicos. Definición de acciones y responsables, así como fijación de indicadores, sistema de seguimiento y evaluación. Cuadro de mando integral.

	ASPECTOS NEGATIVOS	ASPECTOS POSITIVOS
ORIGEN INTERNO	 DEBILIDADES Carencias y limitaciones desfavorables propias	 FORTALEZAS Características y habilidades favorables propias
ORIGEN EXTERNO	 AMENAZAS Factores externos desfavorables	 OPORTUNIDADES Factores externos favorables

El Plan Estratégico alcanzara los siguientes objetivos

- Evaluar el grado de cumplimiento
- Identificar las principales desviaciones
- Identificar y evaluar nuevas oportunidades
- Revisar proyecciones financieras

Informe de gestión

Comenzamos el año con la elección de nueva Junta Directiva, que ha quedado compuesta por:

PRESIDENTA: NATALIA MORLAS SANJUAN

VICEPRESIDENTA Y TESORERA: GLORIA DOMINGUEZ GOMEZ

SECRETARIA: MARIA TERESA BALLESTER BARRIO

VOCAL: SILVIA LAGUNA CASES

VOCAL: CONCHA CASES FALO

Desde aquí os agradecemos a todas a la confianza depositada en esta Junta.

En cuanto a actividades desarrolladas, iniciamos el año de la mano del alumnado del CPI Salduie, que crearon un video, con una duración aproximada de 1 minuto que transmitieron mediante imágenes y testimonios reales, lo que representa SOMOS MÁS, qué hacemos, nuestro propósito y nuestro lugar en la sociedad. Dicho video fue presentado en una sesión a la que asistieron numerosas personas y fuimos felicitadas por la labor y el alcance de la Asociación.



Colaboramos con **Fundación Adecco** en un **Programa de Empleabilidad**, en el que han participado socias de SOMOS MÁS, con contenido de orientación e inclusión laboral para ayudar a los más vulnerables mejorando su empleabilidad y generando oportunidades de empleo, ofreciendo itinerarios profesionales para lograr que las personas más vulnerables de nuestra sociedad se incorporen al mundo laboral como: Entrevistas personalizadas de acogida, orientación y acompañamiento profesional, formación, intermediación laboral y unidad de apoyo a la inclusión.



experiencia personal realizadas en la sede de la Asociación de Periodistas de Aragón

Hemos impartido charlas en Institutos, Universidades, Asociaciones profesionales, en Zaragoza y en Teruel, así como charla “experiencias de mujeres sobrevivientes”



CHARLA "EXPERIENCIAS DE MUJERES SOBREVIVIENTES"

¿TIENES DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO Y TE INTERESA SABER MÁS SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO?

DESDE LA **ASOCIACIÓN SOMOS+** NOS ACERCARÁN A ESTA REALIDAD A TRAVÉS DE SU EXPERIENCIA.

¿CUÁNDO? - EL DÍA 20 DE OCTUBRE DE 2021 EN HORARIO DE 17:00 A 19:00

¿DÓNDE? - EN EL CENTRO CÍVICO RÍO EBRO 1 (CALLE ALBERTO DUCE, 2. 50018)

Hemos colaborado con alumnado de diversos grados de formación profesional en sus trabajos de fin de ciclo, poniendo en valor nuestra Asociación, en los que los alumnos ponen en evidencia competencias adquiridas, con una estructura estable. Hemos colaborado en la presentación de un discurso coherente y un tratamiento metodológico académico, resultados, discusión, conclusiones y referencias.



JORNADAS DE INFORMACIÓN Y VIOLENCIA MACHISTA

MIÉRCOLES, 1 DE DICIEMBRE	JUEVES, 2 DE DICIEMBRE
<p>17.00 HORAS INAUGURACIÓN. CHARLA La violencia de género y los recursos de la Delegación del Gobierno en Aragón. Mónica del Real, jefa de Unidad de coordinación contra la violencia sobre la mujer. Delegación del Gobierno en Aragón.</p>	<p>17.00 HORAS TALLER Cómo informar sobre violencia de género Impartido por Pilar Álvarez, periodista y corresponsal de Género en el diario El País. Presenta: Etxe Barrios, periodista</p>
<p>19.30 HORAS MESA REDONDA Información sobre violencia machista desde la experiencia personal. Sagrario Sáiz, periodista Raquel Píou, periodista Natalia Morás y Teresa Ballester, Somos Más</p>	<p>Las sesiones tendrán lugar en la sede de la Asociación de Periodistas de Aragón Calle Cinco de Marzo, 9, entlo, Zaragoza</p>

Hemos colaborado con otras Entidades Sociales a educar en igualdad, dando cumplimiento a nuestros fines sociales como en las jornadas de información y violencia machista; mesa redonda de información sobre la violencia desde la



Reconocimiento MENINA 2021



A nivel institucional hemos participado en varias reuniones, online y presenciales, con el Ministerio de Igualdad, en las que hemos seguido reivindicando la mejora en la prevención de las violencias machistas y en la atención a las víctimas. Se ha escuchado alta y clara la voz de las víctimas.



También hemos mantenido encuentros con el Ayuntamiento de Zaragoza, y seguimos participando en el Consejo Sectorial de Igualdad, órgano de participación e información, coordinación y cooperación, control y asesoramiento, de naturaleza consultiva y propositiva de ámbito municipal en temas de igualdad y diversidad entre géneros.



Reivindicamos una Comisaría “Unidades de atención a la familia y mujer (UFAM)” específica, donde las víctimas seamos tratadas de forma integral y con personal con la formación necesaria en violencia y empático, especialistas en la prevención y la investigación de las infracciones penales sobre violencia de género.



Hemos condenado todos los asesinatos machistas, y hemos participado en los actos de repulsa cuando han tenido lugar en nuestra ciudad.



somos



ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

Durante 2021 y cuando la pandemia lo ha permitido, hemos participado en las **concentraciones mensuales** contra la violencia de género, organizadas por la **Comisión de la mujer de la FABZ, tejiendo**

redes.

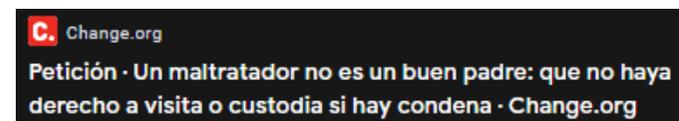


Ha sido el año en el que desde SOMOS MÁS hemos organizado nuestras propias concentraciones en contra de la violencia machista, vicaria e institucional, de la

mano de la Federación Nacional de Asociaciones de mujeres y menores resilientes de la violencia de género, de la que formamos parte.

Hemos seguido apoyando a víctimas y Asociaciones del resto de España, y alzando la voz en medios de comunicación exponiendo nuestras reivindicaciones.

La campaña de Change.org “un maltratador no es buen padre” sigue activa, y se ha iniciado otra campaña con Osoigo.



Hemos defendido en Madrid, en la manifestación del 23 de octubre, nuestra posición frente al falso SAP, la herramienta

SÍNDROME DE ALIENACIÓN PARENTAL

jurídica que atenta contra los derechos de mujeres y niños, teoría utilizada por las defensas de los agresores en las causas de maltrato y abuso sexual infantil.



En cuanto a actividades propias hemos organizado varios **cafés virtuales CAFETEANDO**, en los que disfrutamos estos momentos para compartir, empatizar y seguir conociéndonos las socias, recibiendo apoyo, ánimos y ayuda de todas las

CAFETEANDO

tomamos un CAFE VIRTUAL, nos ponemos cara, charlamos un rato.....

zoom

ID de reunión: 824 9992 8430
Código de acceso: 400080



Reconocimiento MENINA 2021

compañeras de la Asociación, y de toda persona que quiera conocernos mejor.

En el curso de **Arte-terapia** hemos creado unos mosaicos que explican la evolución de una mujer víctima de violencia de género, organizando con ellos una exposición en el Centro Cívico La Almozara, para el 25N, promoviendo el autoconocimiento emocional y la regulación de la conducta.



Es útil en áreas como la rehabilitación, educación y la salud mental. Ayuda a mejorar la calidad de vida. Es muy efectiva con personas que sufren problemas sensoriales, físicos, motores o de adaptación social.

A lo largo del año hemos planificado y desarrollado **talleres de defensa personal**, ayudando a descubrir las capacidades personales para la autodefensa y conociendo las posibilidades de nuestro cuerpo y nuestra mente, preparándonos tanto física como psicológicamente para poder



reaccionar ante cualquier agresión, aumentando la autoestima y la confianza.

Organizamos una jornada de convivencia en septiembre, para conmemorar los **5 años de SOMOS MAS**.

En 2021, SOMOS MAS ha presentado en Zaragoza **dos libros**. “LLÁMAME POR MI NOMBRE” de Helga Fernández, que narra historias de varias socias de SOMOS MAS, y



“VISIBILIZ-ARTE”, en el que ha colaborado una de nuestras socias.

Vicki Bernadet, trabaja en la atención integral, prevención y sensibilización de los abusos sexuales a menores cometidos en el ámbito familiar y el entorno de confianza del niño o niña e impartió una charla





ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

para nuestra Entidad sobre “**Prevención de relaciones abusivas en la infancia**”.

En Diciembre de 2021, disfrutamos de una jornada de convivencia en un **Centro Hípico en El Burgo de Ebro**, donde fuimos invitadas por el mismo, disfrutando un día de convivencia; estos días que compartimos nos ayudan a compartir y prevenir la resolución pacífica de conflictos, la promoción de vínculos basados en valores, así como el compartir momentos, escuchar y ser escuchadas.

Hemos presentado enmiendas y alegaciones a Leyes autonómicas y estatales.



Continuamos con el servicio de Asesoría Jurídica gratuita para socias.

Hemos renovado, por tercer año consecutivo, el **sello RSA (Responsabilidad Social de Aragón)**, que nos acredita como Entidad socialmente responsable.



Reconocimiento MENINA 2021

En 2021, hemos firmado, y algunas de nosotras estamos asistiendo, un convenio con  para poner en marcha y llevar a cabo un proyecto del centro que se denomina “**AMATÉ Y ARMATÉ**” por la **IGUALDAD**, por el cual somos las destinatarias de los servicios de imagen de los que dispone el Centro, y nos sean necesarios, con el fin de participar activamente en nuestro empoderamiento personal, utilizando la imagen como motor de cambio que nos ayude a mejorar nuestra autoestima a nivel personal y social y que esto nos facilite el afrontamiento de nuestros retos personales.

En los meses de octubre y noviembre organizamos un **ciclo de 8 conferencias, monográficas**, sobre distintos tipos de violencias sobre las mujeres que sufrimos las víctimas de violencias machistas, para las que contamos con ponentes importantes e implicados, y que han supuesto un gran éxito de participación, incluso desde fuera de España.





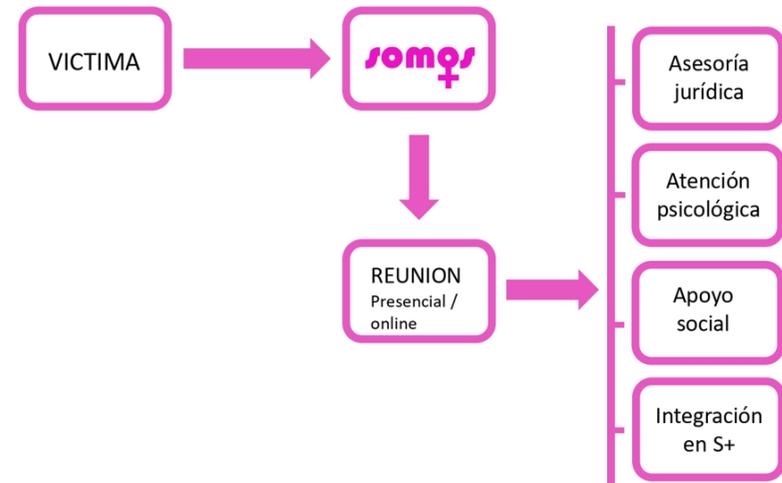
ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

También en el 2021 SOMOS MÁS ha organizado una **campaña de recogida de alimentos frescos y no perecederos** para poder hacer más felices en época navideña a mujeres y criaturas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.



En 2021 hemos continuado con nuestros protocolos de acogida a las mujeres y menores que reclaman nuestra ayuda.

PROTOCOLO ACOGIDA



En 2021 también hemos hecho llamamientos puntuales para recoger ropa y material escolar, que han supuesto un éxito de participación.



2021 ha supuesto nuestro afianzamiento como Entidad.

El 24 de noviembre presentábamos **SOMOS MÁS en Huesca**, un paso importante para atender a las víctimas de la zona.



Reconocimiento MENINA 2021



ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

Un paso más en nuestra misión es la atención de las víctimas de violencia de género digital, para lo cual hemos firmado un convenio de colaboración con el OEDI (Observatorio Español de Delitos Informáticos), que entra en vigor el 1 de Enero de



2022, por el que SOMOS MÁS nos convertimos en el primer ATV (Punto de Atención Temprana a la Víctima de violencia

de género digital) fuera de la zona donde el OEDI desarrolla su actividad.

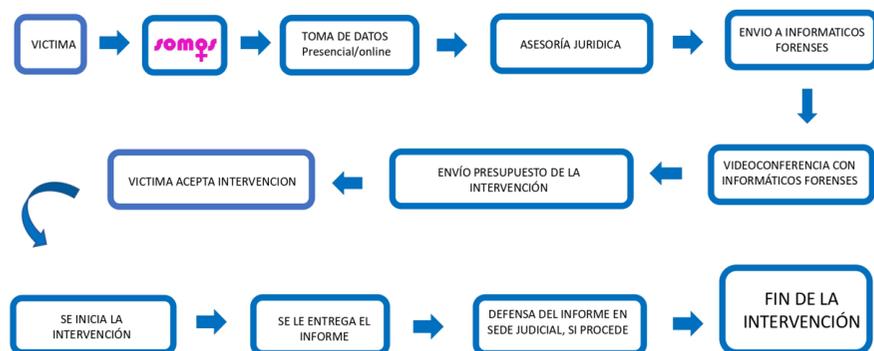


La Delegación del Gobierno de Aragón convocó los Reconocimientos 'Menina' para reconocer a las personas o entidades que han destacado por su compromiso en la erradicación de la violencia de género.



SOMOS MÁS, como colofón a este año 2021 y al quinto aniversario de nuestra fundación, recibimos un Reconocimiento Menina el 25N.

PROTOCOLO ATV



Desde aquí queremos agradecer a todas las que habéis colaborado en las diversas actividades vuestra participación.

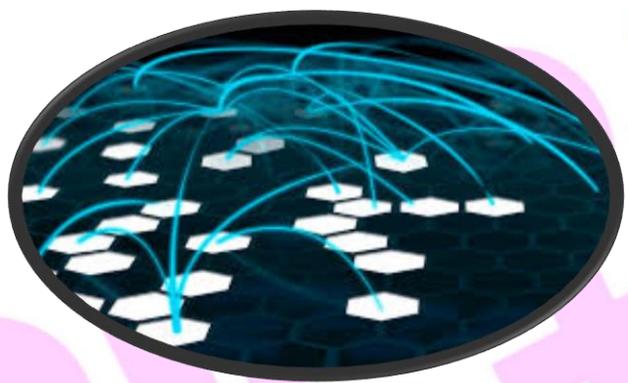


Reconocimiento MENINA 2021

Redes a las que pertenecemos

Federación Nacional de Asociaciones de mujeres y menores resilientes de la violencia de género

Coordinadora de Organizaciones Feministas de Zaragoza



La Fuerza de las Mujeres

8M Zaragoza

8M Huesca



ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

Quienes lo hemos hecho posible



NATALIA MORLAS SANJUAN

Presidenta



GLORIA DOMINGUEZ GOMEZ

Vicepresidenta y Tesorera



MARIA TERESA BALLESTER BARRIO

Secretaria



SILVIA LAGUNA CASES

Vocal



CONCHA CASES FALO

Vocal

Y todas las socias de SOMOS MAS



Reconocimiento MENINA 2021

ODS. NUESTRO COMPROMISO

SOMOS MÁS, Mujeres sobrevivientes a la violencia machista, está firmemente comprometida con la Agenda 2030 y con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, particularmente con aquellos relacionados con las actividades principales de la organización.

El cumplimiento de los ODS está además relacionado con la implementación de los diez principios del Pacto Mundial en el sector Institucional, ya que ambos marcos son transversales en el fin que persiguen: construir sociedades y mercados más sostenibles. Nuestro compromiso se extiende a todos los grupos de interés y a lo largo de nuestra cadena de valor: empleados, colaboradores, socias y socios estratégicos, proveedores con los que trabajamos.

En el presente informe se recogen aquellos ODS vinculados al core de nuestra Institución.



El ODS 1 referido a la pobreza en todas sus formas, saca a relucir la realidad que viven mujeres víctimas de violencia machista en el mundo, dado que casi la totalidad de ellas dependen

económicamente de sus parejas y al no encontrarse preparadas emocionalmente para empezar a laborar y al tener la urgencia de huir de sus casas, se van encontrando en una situación cada vez más vulnerable que las sumerge en la pobreza, y frente a esta situación SOMOS MÁS, se preocupa por ellas y sus hijos e hijas menores, en caso de que los tengan, no solo proveyéndoles soporte emocional sino también ayudándolas a establecerse temporalmente en un lugar que la Asociación pone a su disposición en base a coordinaciones que la misma institución realiza. Cumpliendo SOMOS MÁS con su papel de implementar sistemas de protección social mediante la acogida de mujeres que están saliendo de una relación de maltrato o que siguen todavía inmersas en ella y buscan información y apoyo para salir.



El ODS 3 referido a la salud y bienestar de las mujeres que son víctimas de maltrato físico y psicológico, así como del maltrato emocional que puedan sufrir los hijos e hijas. Ello se encuentra dentro de nuestra misión como entidad.

Dentro de este programa, hemos centrado los objetivos en las mujeres y en sus hijos que son víctimas de la violencia física y/o psicológica que proviene de sus parejas o ex parejas. Es por ello que las mujeres tienen a su disposición acompañamiento psicológico, así como talleres de coaching para levantar la autoestima y gestionar el estrés. Con respecto a la protección de su integridad física dado el estado de vulnerabilidad en el que se encuentran las mujeres que suelen ser agredidas físicamente de manera constante y reiterativa, existe en SOMOS MÁS un programa que pone a su disposición cursos de formación de empoderamiento personal y autodefensa.



El ODS 4 está referido a cursos y talleres de capacitación laboral que SOMOS MAS realiza directamente como organización o en coordinación, con convenios firmados, con diversas empresas o acuerdos con instituciones públicas, con la finalidad de que las mujeres que son víctimas de la violencia machista, puedan incorporarse a la vida laboral, dado que en muchos de los casos estas mujeres han estado durante mucho tiempo fuera del mercado laboral.



El ODS 5 se constituye también como uno de los objetivos fundamentales dado que SOMOS MÁS está convencida de trabajar en esa línea para ir avanzando no solamente al interior de nuestra Institución sino ir avanzando en todos los frentes, tanto con las personas socias, socios estratégicos, como con los empleados, colaboradores y proveedores. La brecha salarial y la discriminación entre sexos es real en la sociedad y ello lo podemos percibir de cerca dentro de nuestro colectivo de mujeres víctimas de violencia machista.

Por lo indicado en los párrafos anteriores SOMOS MÁS colabora a educar en igualdad, impartiendo charlas en colegios, institutos, universidades, y allá donde somos requeridas



El ODS 8 se constituye como uno de nuestros objetivos como entidad, dado que velamos por la incorporación al mercado laboral de las mujeres víctimas de violencia machista. Para conseguir

ese objetivo como entidad hemos firmado acuerdos de colaboración con empresas e instituciones.

En relación a este ODS, creemos que nos aporta un apartado muy importante a destacar, como es la puesta en valor de las capacidades de las mujeres que han sido víctimas no solo de la violencia machista procedente de sus parejas sino de la violencia procedente del mismo sistema que hace que muchas veces se puedan sentir desamparadas y con escaso o nulo acceso al mercado laboral.

Por ello SOMOS MÁS ha realizado convenios con empresas privadas para que las mismas incrementen las opciones de contratación de este grupo vulnerable, de esa manera no solo mejoramos la condición económica de las mujeres víctimas de violencia machista sino también mejoramos su autoestima personal.



El ODS 10 SOMOS MAS cumple un papel fundamental para el cumplimiento de este ODS, dado que vela por garantizar la igualdad de oportunidades en el acceso a condiciones adecuadas de salud,

capacitaciones, talleres, puestos de empleo y sobre todo a un adecuado acceso a la justicia para las mujeres víctimas de violencia machista, quienes muchas veces ven limitadas sus posibilidades de acceder a la justicia, así como a un juicio justo.



Con respecto al ODS 16, SOMOS MÁS vela por exigir el respeto a los Derechos humanos en nuestro país de tal manera que a partir del primer contacto que tiene la persona perjudicada de violencia con la Comisaría este sea positivo y la policía conozca cómo reaccionar y no derive a esa persona afectada hacia otra dependencia policial, de la misma forma los casos de violencia física y/o psicológica que se hayan judicializado deberían ser atendidos a la brevedad posible, procurando el bienestar emocional y psicológico de la víctima.

En ese contexto SOMOS MÁS exige un fiel respeto por el estado de derecho y por ello como institución realizamos incidencia política luchando para que se cumplan las leyes y colaboramos con los legisladores para mejorarlas.

Con respecto a los menores, estos son protegidos y también luchamos por sus derechos.



El ODS 17 es muy importante para nuestra Asociación dado que hay convenios de colaboración mutua firmados con empresas, fundaciones, centros de formación y universidades los cuales son de gran ayuda para conseguir otros objetivos marcados por la entidad. En ese sentido se recogen acciones y proyectos concretos de contribución al marco de las Naciones Unidas, para visibilizar todo el trabajo que realizamos partiendo de la base de nuestro compromiso.

