

RESUMEN 2022

somos
♀



ENERO

Presentación Punto ATV Zaragoza - Atención Temprana a Víctimas de Violencia Digital



ENERO

Campaña en redes sociales del vídeo presentación del Punto ATV



Contenidos informativos sobre violencia digital



ENERO

Seguimos denunciando la violencia machista

11 enero

Otro nombre más para la #ListaDeLaVergüenza. Otra mujer más que ha sido asesinada.

11 enero

La ausencia de Sara al colegio Dos de Mayo de Castejón, donde trabajaba como profesora de Educación Especial, el día de la vuelta a las aulas extrañó a los que la conocía

19 enero

Un hombre ha sido detenido en Valladolid tras arrastrar por el suelo de una vía pública y golpear a su pareja



ENERO

CAFETEANDO

tomamos un CAFE VIRTUAL,
nos ponemos cara, charlamos
un rato.....

zoom

ID de reunión: 869 1066 2999

Código de acceso: 552410



Jueves 27 de Enero

16.00h

Y recuperamos nuestros
"Cafés Virtuales"

ENERO



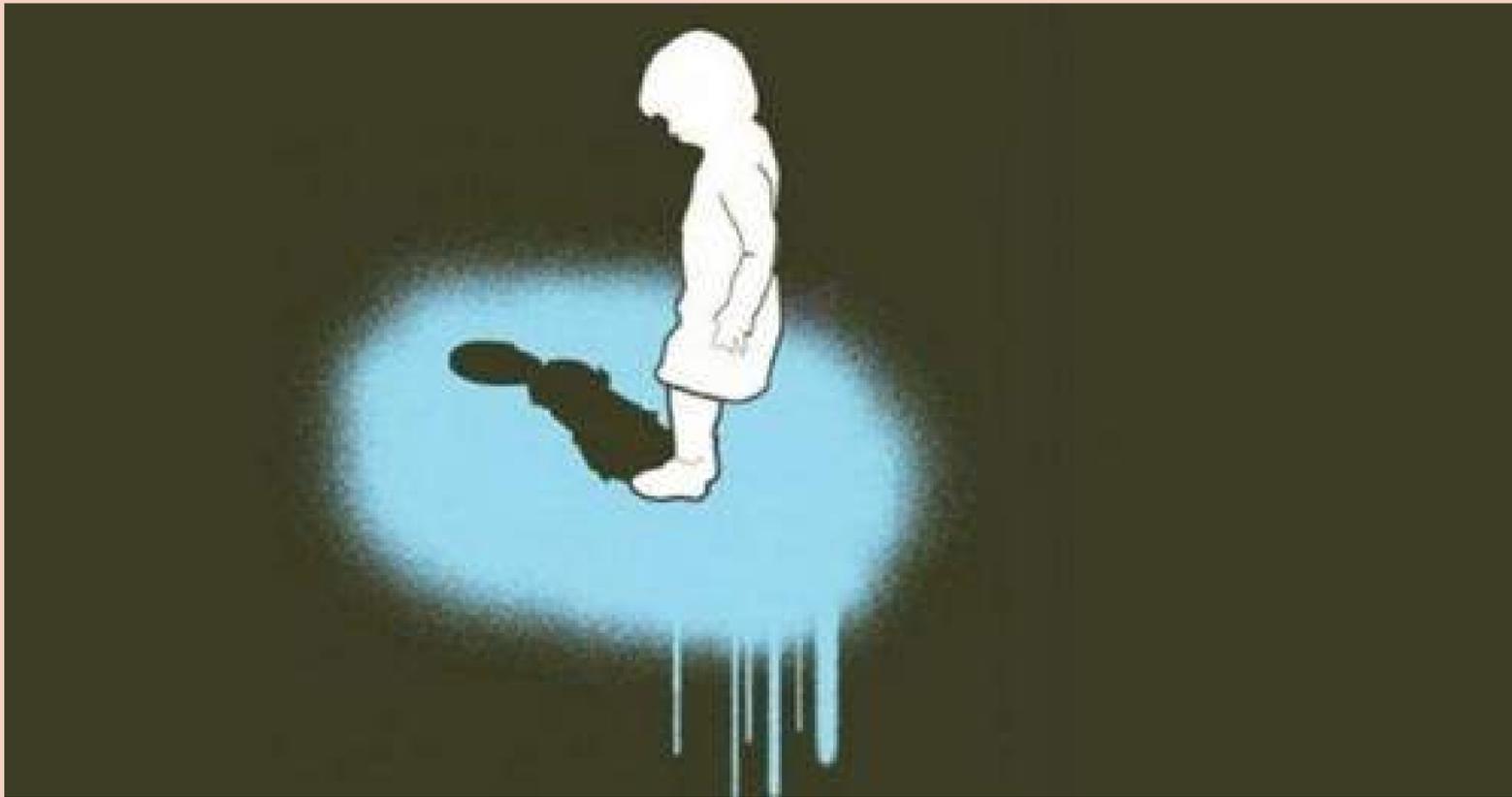
También estuvimos con
la Delegada del Gobierno
en Aragón Rosa Serrano

ENERO



Y gracias a Aspasia pudimos explicar nuestro trabajo ante el Laboratorio de la Dirección General de Gobierno Abierto e Innovación Social (LAAAB) del Gobierno de Aragón y el Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)

ENERO



Y en nuestro blog,
nos posicionamos y
denunciamos el
"falso SAP"

Febrero

Apoyando a nuestras compañeras de la Comisión de la Mujer - Fabz en su concentración mensual en repulsa a las violencias machistas.



Febrero



4 de febrero

Día Mundial contra el cancer

Febrero



8 de febrero
Día de internet seguro

Febrero

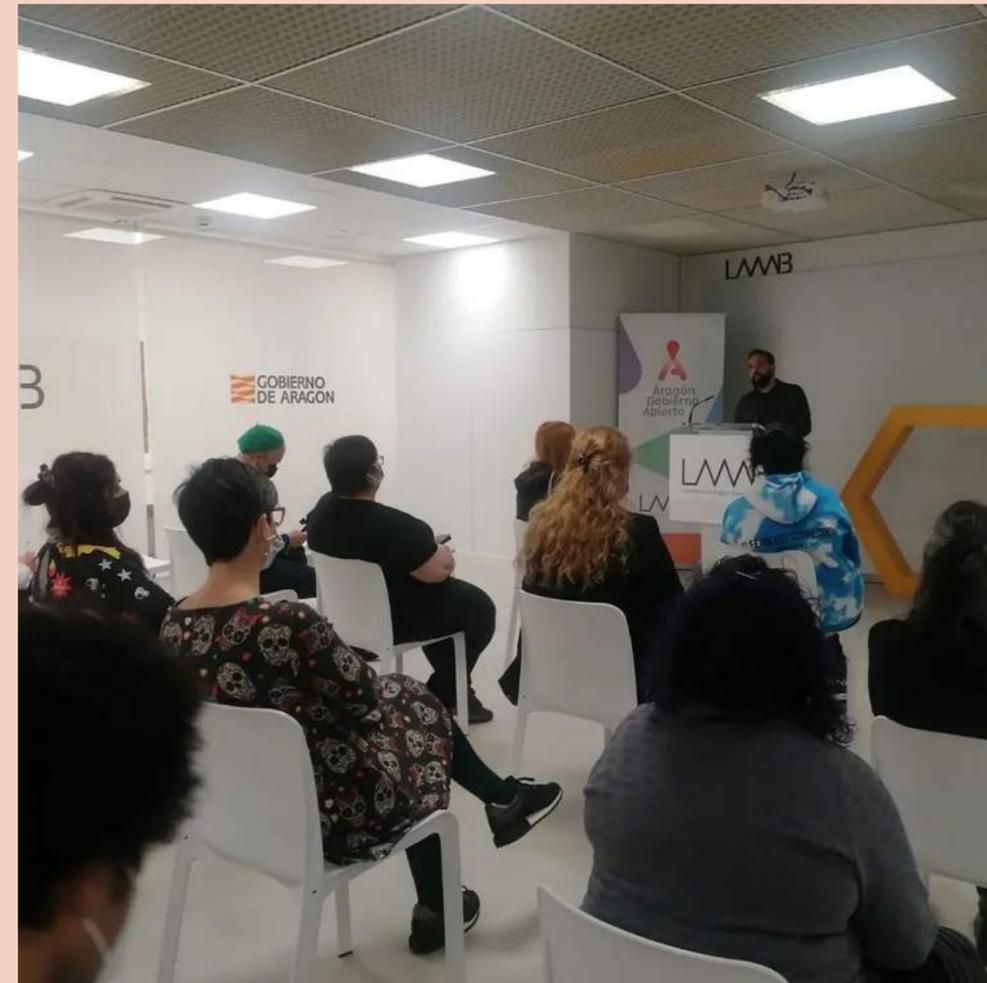


11 de febrero
Día de la mujer y la Niña en la Ciencia

Febrero



Participando en el taller "No solo duelen los golpes" con Pamela Palenciano



Febrero



Reunidas con el Ministerio de Igualdad

Febrero

Taller de meditación online con Águeda Ribote

MEDITACION ON LINE

con Agueda Ribote

Sesiones en jueves alternos

De 19,30 a 20.30h

Inscripciones: ↘

<https://forms.gle/CsWgvy1AaAmGJuzNA>

Actividad GRATUITA
para socias

No socias 5€ sesión

somos
♀



"Cafeteando"

tomamos un CAFE VIRTUAL,
nos ponemos cara, charlamos
un rato.....

zoom

ID de reunión: 824 9992 8430

Código de acceso: 400080

Miércoles
23 de Febrero

17.30h

somos
♀



Febrero

Charlas de prevención de la violencia machista

¿Conoces nuestras charlas de
prevención de la violencia machista?



Si quieres que vayamos a tu
Instituto contacta aquí ↴

 **653 94 86 51**

asoc.somosmas@gmail.com

somos
♀

Febrero



Asistimos a la presentación del documental
"Patriarcado el organismo nocivo"

Febrero



Campaña para recaudar fondos en
colaboración con el estudio de tatuaje
"La Tinta Interminable"

Marzo



Marzo

IV Jornadas de Esgrima y Mujer

Polideportivo La Salle Gran Vía
6 y 7 de Marzo de 2022
De 11:30 a 13:30 horas

Te esperamos!

-Juegos de desplazamientos
-Concurso de Diana Eléctrica
-Asaltos con material alternativo

Organizado por:



Colaborando con:



Federación
subvencionada por:



Marzo



Marzo



ASOCSOMOSMAS.ES

Las empresas españolas NO se toman en serio los planes de igualdad.

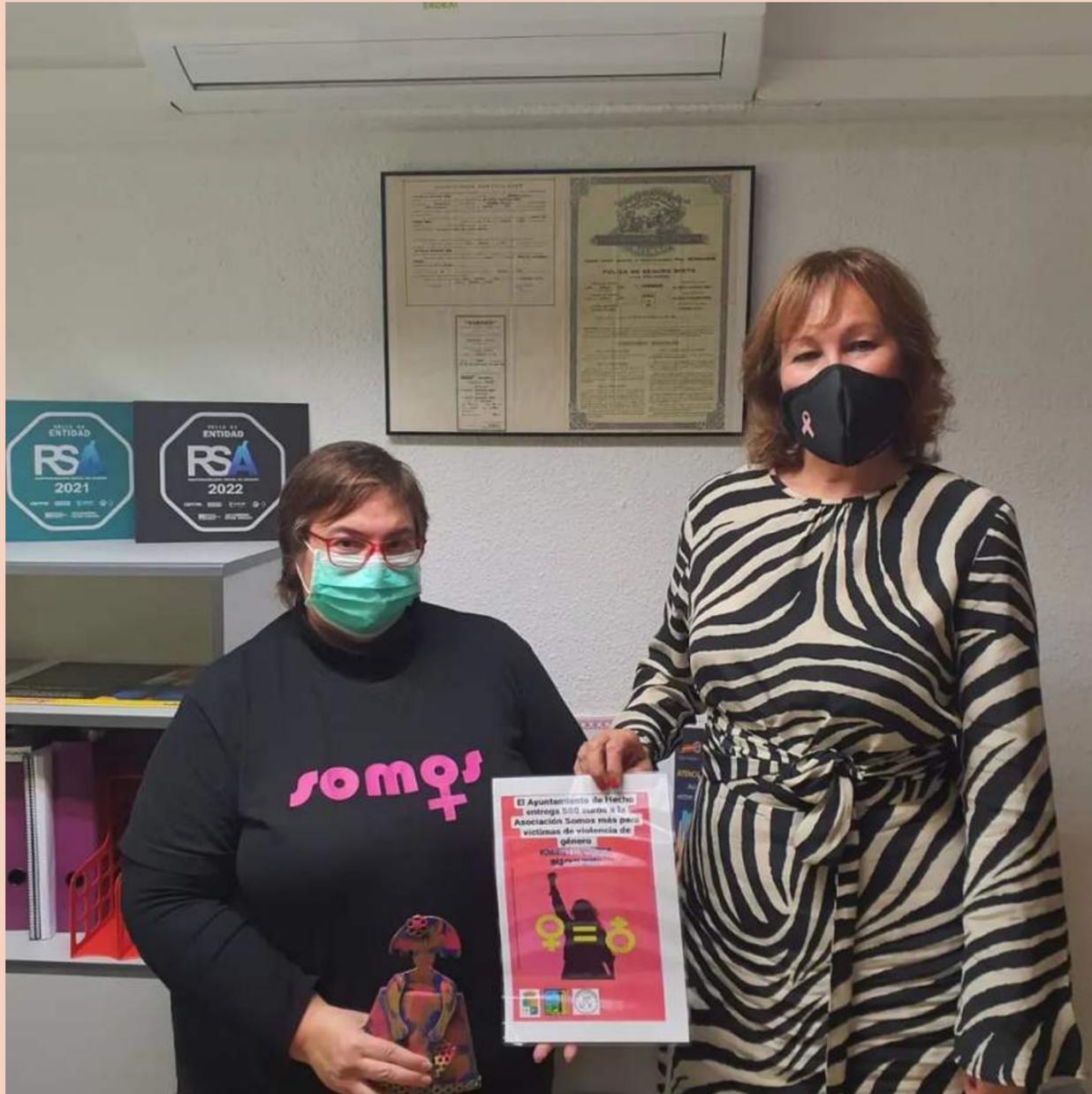
En nuestro blog hablamos del retraso de las empresas en la implantación de los planes de igualdad

Marzo



Asistimos a las Jornadas de Mentoras-Acompañantes a Víctimas de Violencia de Género organizado por "Mujeres con Voz" en Alfar de Pi

Marzo



Gracias al Ayuntamiento de Hecho (comarca de la Jacetania) por su aportación a nuestra asociación

Marzo

26 MARZO

18:00H. CHARLA "BANDERAS ROJAS"

Charla impartida por la asociación **semos**

Nos enseñarán a detectar la violencia en las relaciones a través de los patrones repetitivos que se ejercen en este tipo de maltratos.

(en el primer piso del local social)

8 MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

17:30 H. ACTIVIDAD INFANTIL

Lectura de cuentos sobre mujeres de la historia
+ Pintar un mural

19:30 H. CHOCOLATADA

20:00 H. LECTURAS POR EL 8M

Poesía, ensayo, frases, un manifiesto... Lo que sea será bienvenido, escribe un fragmento relacionado con la igualdad, el empoderamiento o la mujer en general y ven a compartirlo.

20:30 H. MINUTO DE SILENCIO

Cierre de jornada recordando a todas las víctimas de violencia de género.
(dado en el parque del 8M)

19 MARZO



Charla "Banderas Rojas" en La Puebla de Castro

Marzo

Café virtual

CAFETEANDO

tomamos un CAFE VIRTUAL,
nos ponemos cara, charlamos
un rato.....

zoom
ID de reunión: 869 2998 2462
Código de acceso: 417790

 Domingo
27 de Marzo
16.30h
somos

Master Class de autoprotección
femenina con Gustavo Herráiz

MASTER CLASS
autoprotección femenina

Impartida por: **Gustavo Herráiz**
especialista en defensa personal femenina

 **2** **Sábado**
2 Abril  **De 11,00 a 12,30h**

 **En el Parque Grande**

 **deberás llevarla puesta todo el taller**



Dirigido a mujeres, con preferencia víctimas de violencia machista
Gratuito para socias
No socias colaboración 5€

somos 

Abril

Campañas de sensibilización, detección y prevención y formación de violencia machista

Sociedad

ATENCIÓN INTEGRAL A MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIAS MACHISTAS, Y A SUS HIJOS E HIJAS



El diagrama muestra un círculo formado por piezas de rompecabezas de colores (verde, azul, amarillo, rojo, naranja, rosa, morado). Alrededor del círculo se listan los servicios de atención integral:

- ACOGIDA
- MENTORIA
- ASESORIA JURIDICA
- ASESORIA Y ASESORAMIENTO A VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GENERO DIGITAL
- TALLERES Y CURSOS DE EMPODERAMIENTO
- INTEGRACION LABORAL
- ATENCIÓN SOCIAL
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA

ADEMAS.....

- ♀ FORMAMOS A LA CIUDADANIA
- ♀ IMPARTIMOS CHARLAS DE SENSIBILIZACION Y PREVENCION
- ♀ LLEVAMOS A CABO ACCIONES DE VISIBILIZACION DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS
- ♀ DENUNCIAMOS
- ♀ REIVINDICAMOS LOS DERECHOS DE LAS VICTIMAS, HIJOS E HIJAS

653 94 86 51 @ asoc.somosmas@gmail.com **somos**

Colectivos



Abril

Campanas de sensibilización, detección y prevención y formación de violencia machista

Colegios e Institutos



Abril

Y seguimos denunciando en nuestro blog

26 mujeres asesinadas en 2022, solo por ser mujeres

"Madres Leonas"



"De paguitas y chiringuitos"



Abril



Abril



El "Colectivo Outsiders" nos da visibilidad en su fanzine

Mayo

somos
♀

*Enseñarás a volar, pero no volarán tu
vuelo.*

*Enseñarás a vivir, pero no vivirán tu
vida.*

*Pero sabrás que cada vez que ellas
vuelen, sueñen, vivan, estará en ellas
la semilla del camino enseñado y
aprendido*

¡Feliz Día de la Madre!

Mayo

Presentación de la campaña para recaudar fondos "
Contigo Somos Más

somos
♀

Con tu colaboración podremos
ayudar a más mujeres y menores
víctimas de violencia de género.

"Tu aportación cambia vidas"

DONA AHORA



Sorteamos 3 camisetas

Andaquero

www.asocsomosmas.es

Mayo



Como todos los primeros martes de cada mes
asistimos a la concentración contra las
violencias machistas que convoca la
Federación de Barrios de Zaragoza

Mayo



En la presentación del libro
"REVICTIMIZADAS" de Raquel López
Merchán en Zaragoza y Teruel

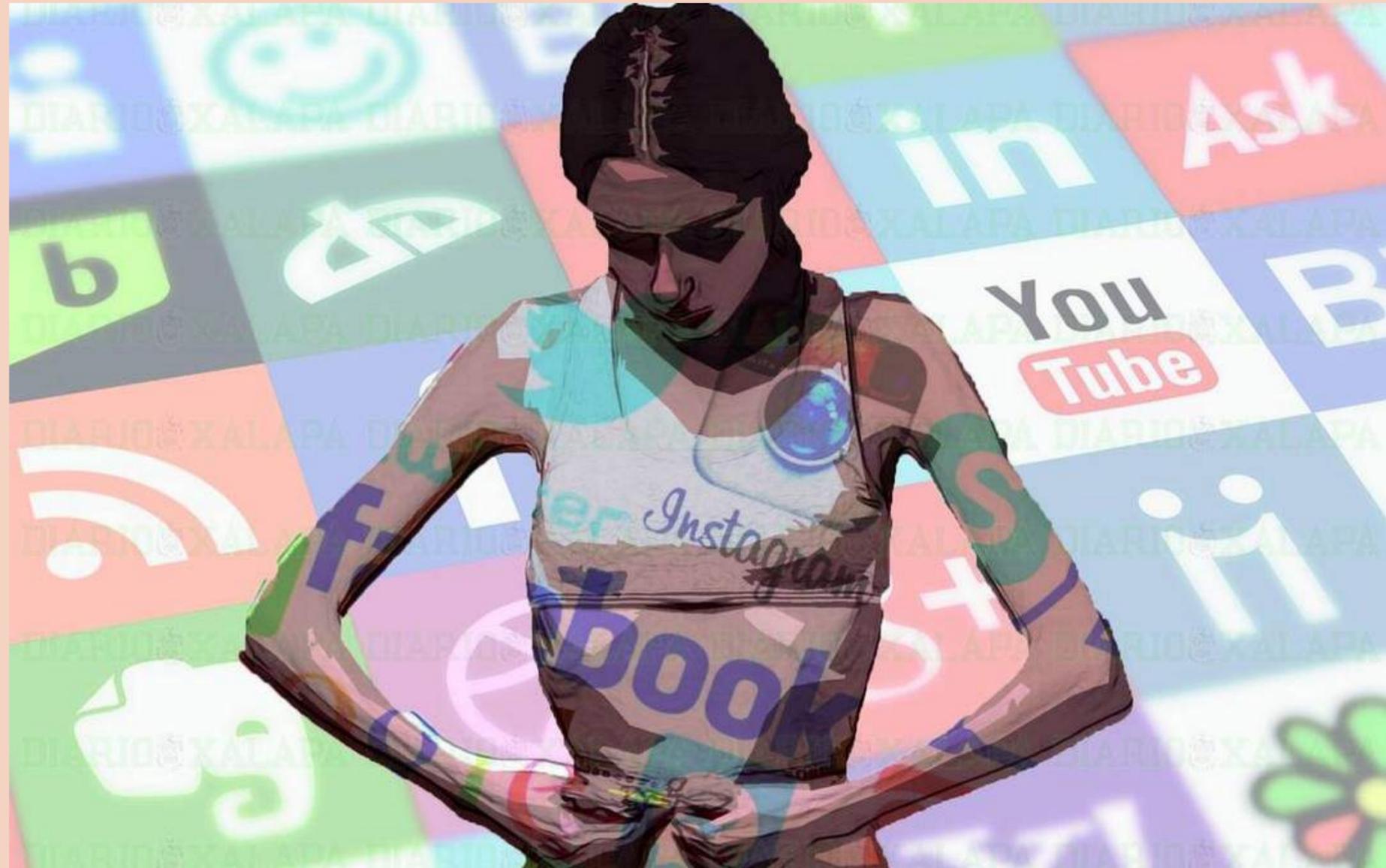
Mayo



La "Lista de la vergüenza"

Y seguimos denunciando las muertes de mujeres y menores víctimas de violencia de género

Junio



2 de junio nos sumamos a la lucha por visibilizar los trastornos de la conducta alimentaria y ponemos el foco en la relación que guardan las redes sociales y el TCA y la importancia de educar y fomentar un espíritu crítico.

Junio

somos

Sorteo

HOP

Andaqueno ^{by X}

3 camisetas ^{by X}
Andaqueno

**CONTIGO,
SOMOS MÁS**

Gracias

Nuestras migas de "Andaqueno" se suman a nuestra campaña "Contigo Somos Más"

Junio

Lugar: Teleclub
Día: 2 de Julio 2022
Hora: 19:00



016
ATENCIÓN A
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

somos
♀

comisión
de fiestas

Presentando nuestra asociación en
Almohaja (Teruel)

Junio

"ENFOCADAS"

Sensibilización, prevención y atención integral a mujeres víctimas de violencia de género

- prevención, sensibilización, concienciación
- acogida y apoyo
- mentoras-acompañantes
- asesoría jurídica
- atención psicológica
- talleres y cursos
- ATV



Información

 653 94 86 51

asoc.somosmas@gmail.com

Presentando el proyecto "ENFOCADAS"

Julio



Campaña de verano de Acogidas

Acompañamientos

*Asesoría jurídica

Mentorías

Agosto

Fin de la campaña "Contigo Somos Más



Agosto

Cómo detectar y qué hacer ante la sospecha de ser víctima de un

PINCHAZO PARA SUMISIÓN QUÍMICA



1 SÍNTOMAS

Habla pastosa, alteraciones visuales, somnolencia, confusión, desinhibición, agitación o alucinaciones, alteración del juicio, mareo o vértigo, alteraciones de la motricidad o del equilibrio y náuseas o vómitos

2 QUÉ HACER

En primer lugar se debe avisar a las personas con las que se ha acudido a la fiesta, familia, amigos o personas cercanas y de confianza y se debe llamar al 112. También a los responsables del local

Nunca se debe dejar sola a la víctima

3 Denunciar

Nos hicimos eco de los "pinchazos químicos" y hablamos de ello en el [huffingtonpost](#)

Agosto

Campaña de recogida de material escolar

**RECOGEMOS
MATERIAL ESCOLAR
para hijos e hijas de
mujeres víctimas de
violencia de género**



653 94 86 51



VUELTA AL COLE

- cuadernos
- folios
- lápices
- lápices de colores
- bolígrafos borrables y bic
- gomas de borrar
- sacapuntas
- estuches
- mochilas
- tijeras
- ceras
- compás, reglas....



Agosto



Agosto



 **SÁBADO 20**  **08:00H**

 **SALIDA DESDE EL PABELLÓN**

 **RECORRIDO: HASTA LA FUENTE DEL CHORRILLO**

 **HABRÁ ALMUERZO**

 **PRESENTACIÓN EN EL PABELLÓN ¿QUÉ ES "SOMOS MÁS"?**

 **INSCRIPCIONES EN EL BAR O PISCINAS 5€**

somos 



Andada Solidaria en Torre Los Negros (Teruel)

Agosto



"Respirar"
Yolanda Portillo

youtube.com

Respirar

Agosto



Septiembre

ARTE TERAPIA

Espacio de expresión personal
en libertad

Sábado 17 de Septiembre

Lunes 19 de Septiembre

Sábado 24 de Septiembre

Lunes 26 de Septiembre

Lunes 3 de Octubre

De 10 a 13h

Centro Joaquín Roncal (Zaragoza)

sacamos, afrontamos y trabajamos nuestros
monstruos y nuestros miedos desde las
emociones y las sensaciones individuales y
grupales

creamos obras únicas
pintando piedras



Talleres de arteterapia
las artes plásticas como medio de recuperar o
mejorar el bienestar emocional y social



Septiembre

CAFETEANDO

tomamos un CAFE VIRTUAL,
nos ponemos cara, hablamos
de violencia machista e
igualdad.....

zoom

ID de reunión: 836 8885 5350

Código de acceso: 204702



Recuperamos los
"Cafés virtuales"

Septiembre



Septiembre

somos ♀

**Concentración en repulsa de
la violencia machista**

Te esperamos ↘

16

Viernes 16 de Septiembre



18.00h



Plaza de España (DPZ)

Contigo SOMOS MÁS CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA



Lideramos las concentraciones en repulsa por el asesinato de Mari Carmen López de Escatrón

Septiembre

Promocionando el Punto
ATV de Zaragoza y
llevándolo a Cuarte de
Huerva



¿Sufres violencia de género en redes sociales?

¡Di basta!

Nosotras te escuchamos
653 948 651

En Cuarte de Huerva
Consulta fechas y horarios de atención
Solicita cita 653 94 86 51

Colabora

Actividad financiada por

somos 


Mujeres Puntajes
CUARTE


Punto
ATV


DIPUTACION D ZARAGOZA

Septiembre



Septiembre



Septiembre



Recogida de material escolar en colaboración con el IES Virgen del Pilar

Septiembre



33 mujeres asesinadas

Octubre



Jornada
"DETECCIÓN Y NECESIDAD DE
SOLUCIONES FRENTE A LA
VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL"

Octubre

somos  

NO TRAGAMOS MAS SAPOS

 **17 DE OCTUBRE**
A LAS 18H

 **Centro Joaquin Roncal
(Zaragoza)**

**Hablamos del falso SAP con
Altamira Gonzalo y con
afectadas directas**

Entrada libre hasta completar aforo

Hablamos del "Falso SAP" con
Altamira Gonzalo

Octubre

 
II Ciclo de conferencias "VIOLENCIAS SOBRE LAS MUJERES"
Lunes 7 de Noviembre, 18,00h (on line) CARMEN RUIZ REPULLO: <i>"Coeducación como prevención ante las violencias machistas"</i>
Miércoles 9 de Noviembre, 18,00h (on line) TERESA SANSEGUNDO <i>"La credibilidad de las mujeres, niñas y niños en comisarías y juzgados"</i>
Lunes 14 de Noviembre, 18,00h (on line) CIRA GARCIA: <i>"Necesidad de juzgados especializados en todos los partidos judiciales"</i>
Miércoles 16 de Noviembre, 18,00h (on line) LAIA SERRA <i>"Violencia política hacia las mujeres"</i>
Lunes 21 de Noviembre, 18,00h (on line) ABRAHAM FERNÁNDEZ <i>"Como ayudar a niños, niñas y adolescentes a detectar violencia de género en redes sociales"</i>
Miércoles 23 de Noviembre, 18,00h (on line) SERVICIOS SOCIALES COMARCA DE MONEGROS <i>"Los Servicios Sociales antes casos de violencia machista"</i>
  

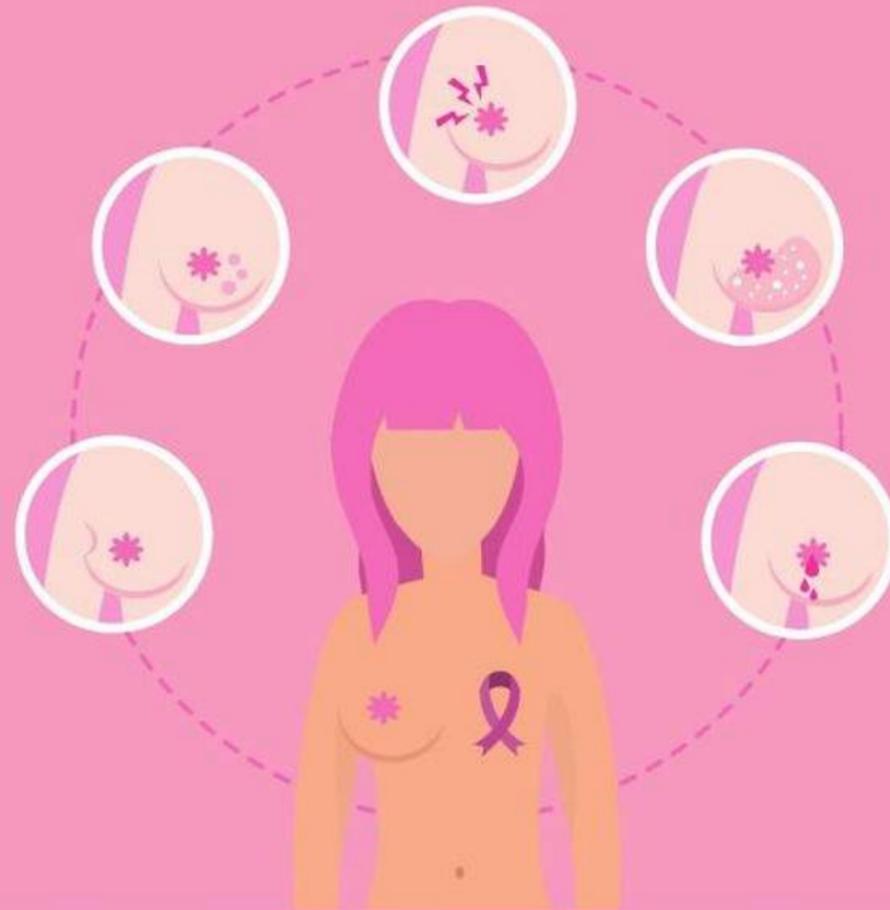
Presentamos el II Ciclo de Conferencias "Violencias contra las mujeres"



II CICLO DE CONFERENCIAS
VIOLENCIAS SOBRE LAS MUJERES


Octubre

DÍA MUNDIAL DEL CANCER DE MAMA



somos
♀

#ElRosaEsMásQueUnColor

Octubre



Nuestra sociedad tiene una deuda
con los menores que conviven con
la violencia de género.
Artículo de nuestro blog

Octubre



Seguimos participando en conferencias, en esta ocasión, con Carmen Ruiz Repullo

Octubre



Comparecimos en las Cortes De Aragón defendiendo mejoras en el proyecto de ley de familias de Aragón para las madres y menores víctimas de violencias machistas.

Noviembre



II CICLO DE CONFERENCIAS
**VIOLENCIAS SOBRE LAS
MUJERES**
somos

EMISIÓN EN DIRECTO EN

YouTube

Más información en nuestra web y redes sociales

www.asocsomosmas.es

II Ciclo de Conferencias con Teresa Sansegundo

"La credibilidad de las mujeres, niñas y niños en comisarías y juzgado

Noviembre

RECIBÍ MALOS TRATOS
HOY PUEDO CONTARTE MI HISTORIA...

"HISTORIAS DE VIDA"

CASINO DE HUESCA
18 DE NOVIEMBRE
A LAS 18H

Entrada libre hasta completar aforo



Preparando el 25N

RECIBÍ MALOS TRATOS
HOY PUEDO CONTARTE MI HISTORIA...

"HISTORIAS DE VIDA"

CENTRO JOAQUIN RONCAL
24 DE NOVIEMBRE
A LAS 18H

Entrada libre hasta completar aforo



Noviembre



Renovamos nuestro compromiso
con la Responsabilidad Social de
Aragón

Noviembre



II CICLO DE CONFERENCIAS
**VIOLENCIAS SOBRE LAS
MUJERES**
somos

EMISIÓN EN DIRECTO EN

YouTube

Más información en nuestra web y redes sociales

www.asocsomosmas.es

II Ciclo de Conferencias con Laia Serra

"Violencia sobre las mujeres activistas en violencia de género"

Noviembre

Contra la violencia machista: educación (y reeducación)

Jornada
de sensibilización
con motivo
del 25-N

- 📅 22 de Noviembre de 2022
- 🕒 Inicio: 16:00
- 📍 Residencia Ramón Pignatelli
- 🚌 Líneas 38, 24 y 36



Participamos como
ponentes en la
jornada de
sensibilización y
prevención de las
violencias machistas
organizadas por la
Diputación de
Zaragoza

Noviembre



Participamos en una de las mesas redondas de la Jornada "Juntas contra la violencia machista", que organiza el IAM, en la sala de la Corona del gobierno de Aragón.

Noviembre



Noviembre

SOMOS
¡ENCUENTRO DE MUJERES EN TORRERO!

CHARLA + VERMÚ

Charla a cargo de mujeres sobrevivientes
+
vermú solidario

Domíngo 27 noviembre
12:00h
Asociación de Vecinos Venecia
C/ Granada 43



Con la Asociación de vecinos Venecia

Noviembre

25N



ASOCIACIÓN SOMOS MÁS, MUJERES SOBREVIVIENTES A LA VIOLENCIA

Un año más, llega el 25N y parece que es cuando las víctimas de violencias machistas y las Asociaciones que hemos formado, existimos.

Porque lo que es el resto del año, debe ser que nos metemos en una cueva, y ni estamos, ni trabajamos, ni hacemos nada reseñable, ni necesitamos nada. Sólo estamos aparentes el 25N y si acaso, el 8M.

Desde Ana Orantes hasta hoy dicen que hemos avanzado mucho. Nosotras no creemos que haya sido así, y si no, a las cifras nos remitimos: según el Observatorio Estatal en España ha habido 1.171 víctimas mortales por Violencia de Género desde el 1 de enero de 2003 hasta el día de hoy. Este año el número de feminicidios asciende hasta el momento a 38 víctimas, aunque serían 48 si se incluyesen otros casos. Avanzar sería que no hubiera víctimas o que el número de ellas fuera muchísimo menor, cosa que se podría lograr si los jueces y juezas fueran mucho más duros en sus condenas, no se permitieran atenuantes en los juicios y no se contemplaran beneficios penitenciarios en las cárceles, mientras cumplen sus penas. También sería un avance que España aplicase en su totalidad el Convenio de Estambul, al que se acogió en 2014 y que todavía no se ha puesto en práctica...

Nosotras, como la única Asociación de Aragón formada íntegramente por mujeres víctimas sobrevivientes de violencias machistas, trabajamos todo el año por y para las víctimas de todo tipo de violencias. Porque violencia machista no es sólo que te peguen, no. Violencias machistas son muchas y algunas, por desgracia, todavía las tiene que recoger la ley. Trabajamos todo el año para las mujeres, sus hijos e hijas, que vienen a nosotras buscando ayuda, apoyo y sobre todo que las escuchemos sin juzgarlas, porque sabemos perfectamente lo que están pasando, lo que están viviendo... porque lo hemos vivido antes en carne propia y en la de nuestras criaturas, que es la que más nos duele.

Nadie puede entender mejor a una mujer que está viviendo el infierno de la violencia machista que otra que lo ha vivido igual. Y las mujeres que vienen a nosotras, lo saben.

Como la única Asociación de Aragón formada íntegramente por mujeres víctimas sobrevivientes de violencias machistas, todavía sobrevivimos cada día a muchas cosas. A ser cuestionadas, a ser revictimizadas, a sufrir quebrantamientos de la orden de alejamiento sin que a nuestros maltratadores les pase nada, a ser acusadas de SAP a pesar de estar prohibido,



Noviembre

25N



Ayuntamiento de Ricla



Con las compañeras del
Bajo Aragón Feminista

Noviembre

25N



Asistiendo en Ilueca al estreno del corto
"Falsas Sonrisas" dirigido por NEREA
ASENSIO y LA CASICA PRODUCCIONES



Con la Asociación de Vecinos Montes de Torrero

Diciembre



Nuestro Punto ATV recibe
la Mención Especial en los
premios EBRÓLIS 2022

Diciembre



¿Sufres violencia de género o redes sociales?

¡Di basta!

Nosotras te escuchamos
653 948 651

En Cuarte de Huerva
Consulta fechas y horarios de atención
Solicita cita 653 94 86 51

Colabora  Actividad financiada por 

Cerramos el año con dos Puntos ATV, en Zaragoza y Cuarte de Huerva

Diciembre

***Día Internacional
del Voluntariado***



somos
♀

Diciembre

Campaña navideña de recogida de fondos y alimentos.

 CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS **somq**

TE NECESITAMOS



- ALIMENTOS PARA DESAYUNOS 
- PRODUCTOS FRESCOS 
- PASTA Y SOPA 
- ACEITE Y HUEVOS 
- DULCES NAVIDEÑOS 

 **636 60 80 90 - SILVIA** 

También puedes colaborar con un donativo

 bizum  ONG código 06035

IBERCAJA - 2085 0101 1403 3092 9953 CAIXA - 2100 4087 3022 0013 7793



somq

YA TENEMOS LOTERÍA DE NAVIDAD

(PARTICIPACIONES 5 €)



RESERVA TU PARTICIPACIÓN

Código  bizum  **06035**

INDICA TU NOMBRE Y "LOTERIA NAVIDAD"

Diciembre



Diciembre



Participamos
en el Consejo
Sectorial de
Igualdad del
Ayuntamiento
de Zaragoza

Diciembre



Diciembre

Fuimos nombradas "EMBAJADORAS" de la República Independiente de Torrero



somos
♀

Acto de nombramiento como "Embajadoras de la República Independiente de Torrero"
Zaragoza 18 de Diciembre de 2022

Diciembre



Reconocimiento de
Somos Más en los
"Premios Aragón
Solidario" de Heraldo
de Aragón y Fundación
Ibercaja

Diciembre



GRACIAS

somos
♀